



Kanton Zürich
Bildungsdirektion
biz

Unterstützungsbedarf beim Übergang ins Erwachsenenleben (Übergang I und II)



Jahrestagung Sozialkonferenz Kanton Zürich 2025

20.11.2025

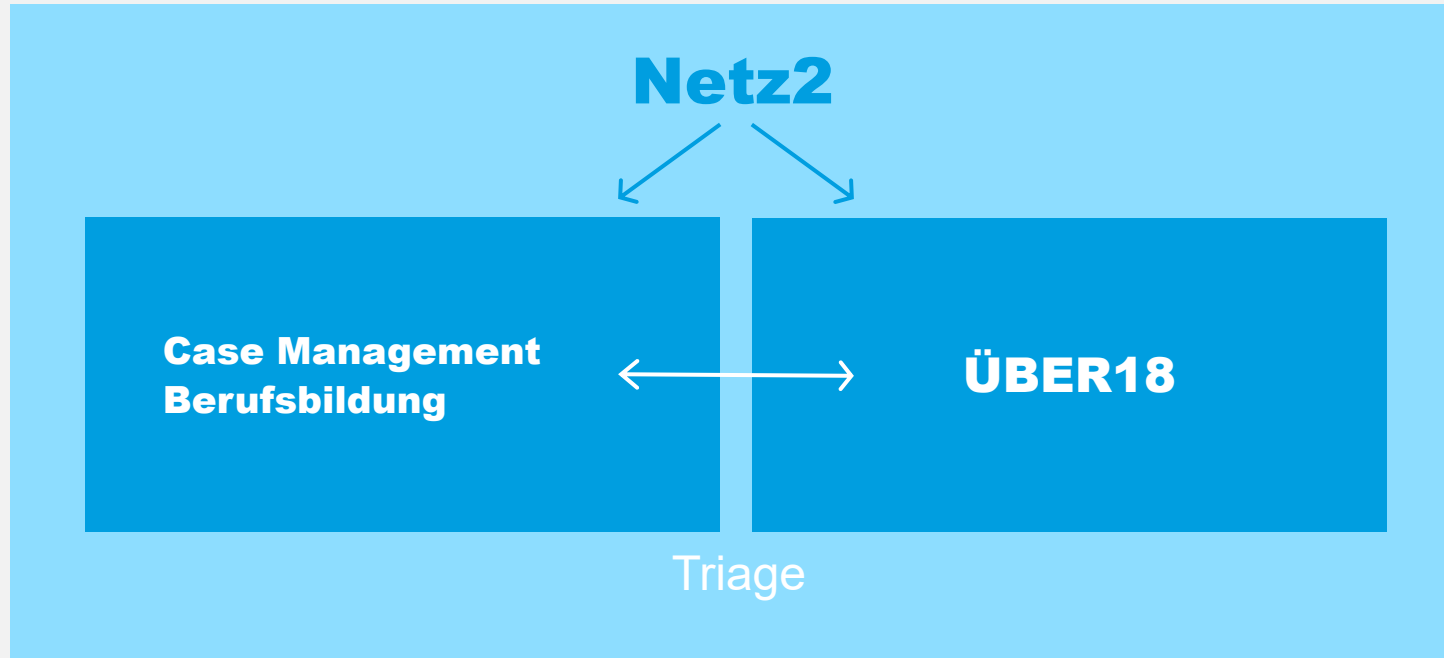
Matthias Fuszenecker, Leiter Netz2

Pia Labruyère, Leiterin ÜBER18

Vorschau

- Netz2 – kurz erläutert
- Lebensphase frühes Erwachsenenalter
- Strukturelle und individuelle Hürden
- Haltungen und Prinzipien wirksamer Unterstützung
- Rahmenbedingungen für gelingende Teilhabe

Übersicht Angebote Netz2



Übersicht Angebote Netz2

Information und
Prävention

Case Management
Berufsbildung

Kurzberatungen

Realisierungshilfen

Vernetzung und
Triage

Beratung zur
IV-Früherfassung

Ziele Netz2

- Teilhabe ermöglichen und Chancengerechtigkeit erhöhen
- Abschluss auf Sekundarstufe II



Lebensphase frühes Erwachsenenalter

- Zwischen 18 und 30 Jahren
- «Dazwischen»
- Emerging Adulthood (vgl. Arnett)

Transitionsphasen

- Übergang I und Übergang II
- Von der Abhängigkeit der Eltern zur Autonomie und finanziellen Unabhängigkeit
- Rechte und Pflichten im Zuge der Volljährigkeit

Erwachsenwerden bedeutet:

- Verantwortung übernehmen;
- Ein Wertesystem haben, zu dem ich stehe;
- Lösungen für mich selbst finden, ohne dass ich jemanden brauche, der mich unterstützt;
- Finanziell unabhängig sein;
- Frei sein, das zu tun, was ich will, ohne die Erlaubnis der Eltern
- Wissen, wie ich in Beziehungen meine Grenzen setzen kann;
- Für meine Familie da sein, wenn es ihr nicht gut geht;
- Für meine Handlungen einstehen;
- Einen Führerausweis haben.

Strukturelle und individuelle Hürden

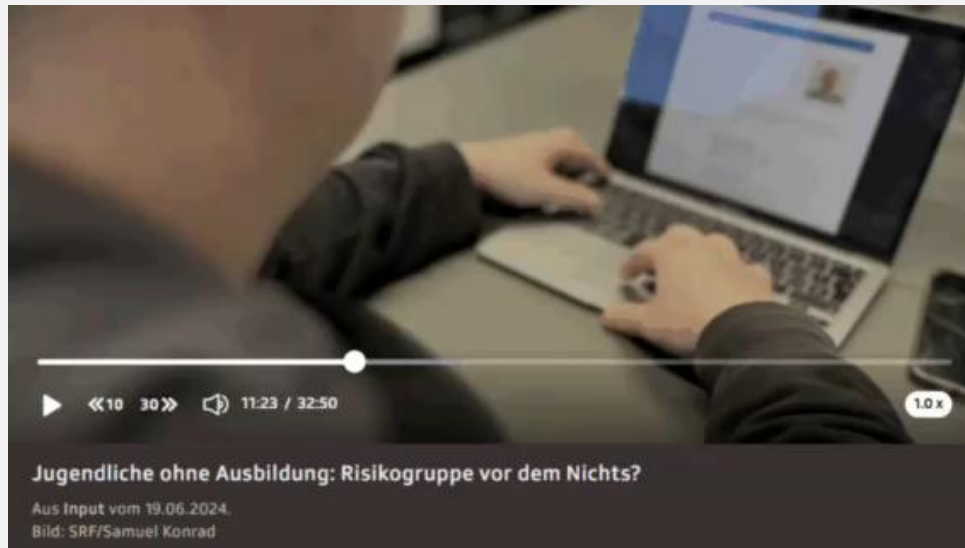
- Überforderung
- Scham
- Fehlendes Wissen und fehlende Ressourcen
- Geringes Mass an Selbstwirksamkeit
- Voraussetzungen von Angeboten können nicht erfüllt werden
- Dilemma Entwicklungsstand/Wissensstand vs. gesetzlicher Status
- Abbrüche; zusätzliche Komplexität Unterstützungsleistungen sind abhängig vom Status in Ausbildung

Ich befinde mich seit längerem in einer Krise mit meinen Finanzen bzw. wie ich sie führe und mein Problem wird immer schwieriger alleine zu bewältigen.

Ich habe meine Lehrstelle als Koch EFZ verloren und bin im letzten Lehrjahr. Ich habe gesundheitliche Herausforderungen, die ich nun abklären und behandeln lassen möchte. Ich möchte versuchen, eine Lehrstelle zu finden, um mein letztes Lehrjahr als Koch abschliessen zu können.

Was braucht man denn alles für Dokumente, um von Zuhause auszugehen (ID, Reisepass, etc.)? Gibt es eine vollständige Liste?

ich brücht dringend dini hilf bzgl. sozialamt (...)



Haltungen und Prinzipien wirksamer Unterstützung

- Interesse für die Lebenswelt junger Menschen
- Ganzheitlicher, ressourcen- und lebensweltorientierter Ansatz
- Realisierungshilfe
- Übersetzungsleistungen
- Anwaltschaftlichkeit
- Stärkung von Selbstwirksamkeit/ Empowerment

Rahmenbedingungen für gelingende Teilhabe

- Wissen schafft Teilhabe
- Zugänge sichern und Barrieren abbauen
- Bildungsangebote flexibel gestalten
- Partizipation ermöglichen
- Vernetzung und Kooperation stärken
- Ehrenamtliches Engagement fördern

Quellen/Literatur

- Arnett, Jeffrey (2014): Emerging Adulthood.
- Labruyère, Köngeter, Zeller (2023): Herausforderungen des Übergangs ins Erwachsenenleben für den Kindes- und Erwachsenenschutz in ZKE - Zeitschrift für Kindes- und Erwachsenenschutz.
- Psy-Gesundheit.ch: Förderung der psychischen Gesundheit von Jugendlichen zwischen 16 und 25 Jahren Die Übergänge ins Erwachsenenalter begleiten Handbuch für Fachpersonen:
[santepsy_cahier_16-25ans_de_def..pdf](#)



Kanton Zürich
Bildungsdirektion
biz

**Mehr Infos:
zh.ch/netz2
ueber-18.zh.ch**

