



**Kanton Zürich
Sicherheitsdirektion
Sozialamt**

Sozialhilfe

Das Netz zwischen Stühlen und Bänken

**Sozialkonferenz Kanton Zürich
Jahrestagung vom 20. November 2025**

Nadine Zimmermann, Leiterin Öffentliche Sozialhilfe



Blitzlichter aus dem Sozialbericht 2024

- Die Sozialhilfequote sinkt um 0,1% auf 2,5% (2023: 2,6%)
- 52% der nicht erwerbstätigen Sozialhilfebeziehenden gelten als nicht vermittelbar, weil sie beispielsweise
 - ✓ eine Vollzeitausbildung machen,
 - ✓ kleine Kinder betreuen,
 - ✓ Angehörige pflegen oder
 - ✓ wegen Krankheit, Unfall oder Invalidität arbeitsunfähig sind.
- Der Anteil der nichterwerbstätigen Personen in der Sozialhilfe ist in den Altersgruppen «46- bis 55-Jährige» und «56- bis 65-Jährige» mit 52,9% bzw. 61,7 % vergleichsweise hoch.



Kanton Zürich
Sicherheitsdirektion
Sozialamt

Psychische Belastungen bei Sozialhilfebeziehenden

Kennzahlenbericht Städteinitiative 2023*, Kapitel 3, Michelle Beyeler und Claudia Schuwey:

Gemäss Schätzungen der beteiligten Sozialdienste...

- ...hat rund die Hälfte der Sozialhilfebeziehenden psychische Probleme
- ...sind bei ca. einem Viertel der Betroffenen die psychischen Belastungen derart ausgeprägt, dass sie bei der alltäglichen Lebensführung, in ihrer Arbeits- und Ausbildungsfähigkeit und auch in Bezug auf die soziale Teilhabe beeinträchtigt sind.

https://staedteinitiative.ch/cmsfiles/bericht_sozialhilfe_ch_staedte_kennzahlen_2023_de_barrierearm.pdf



Programm SPIRIT

- Kostenloses Angebot für Geflüchtete ab 16 Jahren
- Geschulte Begleitpersonen zeigen den Betroffenen einfache Strategien gegen Stress und Alltagssorgen
- Das SRK Zürich führt SPIRIT gemeinsam mit dem Universitätsspital Zürich im Auftrag der Fachstelle Integration durch.
- Weitere Informationen: [Strategien für mehr Stärke im Alltag | SRK Zürich](#)



Strategien für mehr Stärke im Alltag

Kostenlose Unterstützung für geflüchtete Menschen im Kanton Zürich

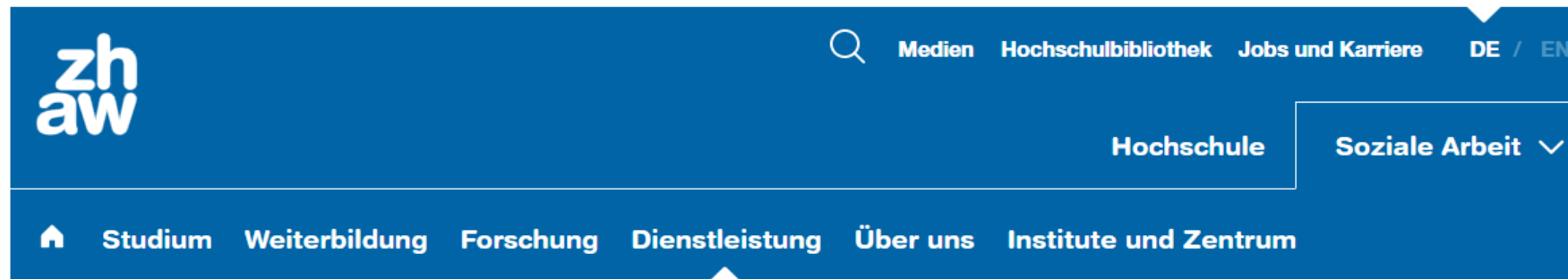


Fühlst du dich gestresst, traurig oder überfordert? Schlaflos, allein oder unsicher im Alltag? Du bist nicht allein. SPIRIT ist ein kostenloses Unterstützungsangebot für Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund. Das Programm hilft dir und du lernst, mit negativen Gefühlen umzugehen.



**Kanton Zürich
Sicherheitsdirektion
Sozialamt**

Zürich Sozial



Zürich Sozial

Die Plattform «Zürich Sozial» fördert den fachlichen Diskurs und Informationstransfer zwischen Personen, Organisationen und amtlichen Stellen aus dem Sozialwesen des Kantons Zürich.

↓ [Trend-Monitor](#)

↓ [Trend-Spotlights](#)

↓ [Reallabor](#)

↓ [Fonds- und
Stiftungsverzeichnis](#)



Zürich Sozial – Reallabor Psychische Gesundheit

MOBILES TEAM / EINKAUF?
- INTENSITÄT? TAGE- /
STUNDENWEISE / 1Y.
- NAME ... LEISTUNG / GENDER

**TRENNUNG /
THERAPIE /
SCHULE**

TEIL LEHRPLAN

**LP (ELTERN) SELBER
IN POWER ZONE & ->
MINDSET / KULTURWANDL
SCHULE**

**VERNETZUNG /
KOOPERATION
EXTERNE ANGEBOTE / RÄUME
METHODEN (z.B. PER)**

KUNKEN PUTZEN
-> SCHULBEHÖRDE
-> SCHULLEITUNG
-> ELTERN

SUCHE 'PIONIER:INNEN'
-> SCHULLEITUNG
-> LEHRPERSONEN
-> COACHES / THERAPEUT:IN
KOOPERATIONS PARTNER:INNEN

ORGANISATIONSFORM
-> VEREIN / EINHAUF
-> TEIL SCHULE / LEHRPLAN
LEHRPLAN
SAVE SPACE
POWER POINT

PILOT SCHULHAUS
- "NEUES MINDSET / EMOTIONS"
-> INTERESSIERTES S.H.
-> NEUES

PEER COACH
-> PUNKTE SAMMELN DURCH
EINSATZ
-> KURS -> POWERLOUSE
-> JUGEND THE JUGEND
-> AUF FÜR ALLE

PROJEKT LEAD / - TEAM
ALLE FACHBEREICH
- REGIONALE PLAYER
- ZIELGRUPPE / TRIAGE /
ANFRAG

ENTSCHEID
"SOZI-PROJEKT"
- EXTERN
- EINHAUF
- SPATTRACING
TEIL BILDUNGS-
WESSEN
- SCHULELDER
- ABHÄNGIG
- KEIT
- INTERN!



Kanton Zürich
Sicherheitsdirektion
Sozialamt

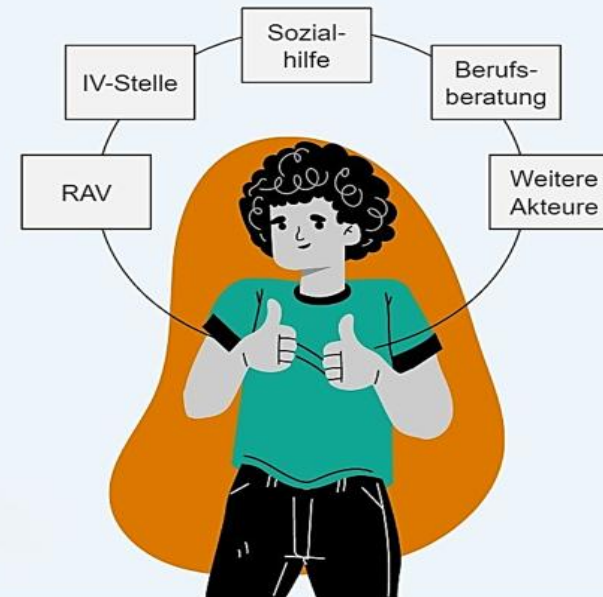
IIZ Netzwerk Kanton Zürich

iiz
netzwerk
kanton
zürich

Leistungskoordination zur Wiedereingliederung

Die Interinstitutionelle Zusammenarbeit.

IIZ bedeutet eine **koordinierte** Zusammenarbeit im Dienst der Stellensuchenden. Das RAV, die IV-Stelle, die Berufsberatung, die Sozialhilfe und Weitere arbeiten Hand in Hand, stimmen ihre Leistungen ab und unterstützen gemeinsam die **Wiedereingliederung**.





Kanton Zürich
Sicherheitsdirektion
Sozialamt

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!